

# PLANNING EN STUDIO

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

17h

18h

19h

20h

7H15- SALLE 1  
YOGA&MEDITATION

8H40- SALLE 1  
PILATES PRIVE

9H30- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

9H40- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H30- SALLE 2  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H45- SALLE 1  
PILATES DEBUTANT

12H- SALLE 1  
PILATES AVANCE

19H- SALLE 2  
PILATES INTERMEDIAIRE

19H30- SALLE 1  
YOGA AERIEN

20H30- SALLE 1  
MEDITATION

18H- SALLE 1  
PILATES PRIVE

18H20- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

19H- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

19H30- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

20H- SALLE 1  
YOGA YIN

8H45- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

9H- SALLE 2  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H05- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

11H05- SALLE 2  
PILATES AVANCE

11H10- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

16H50- SALLE 2  
PILATES PRIVE

17H30- SALLE 1  
PILATES DEBUTANT

17H45- SALLE 2  
PILATES INTERMEDIAIRE

18H40- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

18H45- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

19H45- SALLE 1  
PILATES DEBUTANT

8H40- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

9H30- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

9H45- SALLE 2  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H40- SALLE 1  
SWISS BALL 1

12H15- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

17H40- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

17H45- SALLE 2  
PILATES PRIVE

18H40- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

18H45- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

19H45- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

8H35- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

9H15- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

9H35- SALLE 1  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H35- SALLE 1  
PILATES DEBUTANT

10H40- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

9H20- SALLE 2  
PILATES DEBUTANT

9H30- SALLE 1  
PILATES DEBUTANT

10H30- SALLE 1 ET 2  
PILATES INTERMEDIAIRE

10H- SALLE 1  
YOGA VINYASA



# PLANNING EN LIGNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

17h

18h

19h

20h

9H- EN LIGNE  
PILATES INTERMEDIAIRE

8H40- EN LIGNE  
PILATES DEBUTANT

9H20- EN LIGNE  
PILATES DEBUTANT

9H20- EN LIGNE  
PILATES DEBUTANT

19H- EN LIGNE  
PILATES INTERMEDIAIRE

19H30- EN LIGNE  
PILATES DEBUTANT

20H- EN LIGNE  
SEANCE RELAXATION



Pilates & co.