

PLANNING EN STUDIO

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

17h

18h

19h

20h

8H40- SALLE 1
PILATES PRIVE

9H30- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

9H40- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

10H30- SALLE 2
PILATES INTERMEDIAIRE

10H45- SALLE 1
PILATES DEBUTANT

12H- SALLE 1
SWISS BALL 2

19H- SALLE 2
PILATES INTERMEDIAIRE

19H55 - SALLE2
PILATES DÉBUTANT

19H30- SALLE 1
YOGA AERIEN

20H30- SALLE 1
Y.YIN & MEDITATION

18H- SALLE 1
PILATES PRIVE

18H20-SALLE 2
PILATES DEBUTANT

19H- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

19H30- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

20H- SALLE 1
YOGA YIN

8H45- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

9H- SALLE 2
PILATES INTERMEDIAIRE

10H- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

10H05- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

11H05- SALLE 2
PILATES À THÈME

11H10- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

16H50- SALLE 2
PILATES PRIVE

17H30- SALLE 1
PILATES DEBUTANT

17H45- SALLE 2
PILATES INTERMEDIAIRE

18H40- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

18H45- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

9- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

9H30- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

10H- SALLE 2
PILATES INTERMEDIAIRE

10H40- SALLE 1
SWISS BALL 1

12H15- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

17H40- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

17H45- SALLE 2
PILATES PRIVE

18H40- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

18H45- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

18H40- SALLE 1
YOGA VINYASA

8H35- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

9H15- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

9H35- SALLE 1
PILATES INTERMEDIAIRE

10H35- SALLE 1
PILATES DEBUTANT

10H40- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

9H20- SALLE 2
PILATES DEBUTANT

9H30- SALLE 1
PILATES DEBUTANT

10H30- SALLE 1 ET 2
PILATES INTERMEDIAIRE

10H- SALLE 1
YOGA VINYASA



PLANNING EN LIGNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

17h

18h

19h

20h

9H- EN LIGNE
PILATES INTERMEDIAIRE

9H- EN LIGNE
PILATES DEBUTANT

9H20- EN LIGNE
PILATES DEBUTANT

9H20- EN LIGNE
PILATES DEBUTANT

19H- EN LIGNE
PILATES INTERMEDIAIRE

19H30- EN LIGNE
PILATES DEBUTANT

20H- EN LIGNE
SEANCE RELAXATION



Pilates & co.