

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7h	7h45 Reformer			7h45 Reformer		
8h	8h45 éveil corporel pilates			8h40 P.débutant En ligne et en salle	8h-Eveil Pilates 8h45- Reformer	
9h	9h45 P. Intermediaire	9h30 P.Intermediaire	9h P.Intermediaire en ligne et en salle	9h40 P.Intermediaire	9h45 P.Intermediaire	9h20 P.débutant en ligne et en salle
10h		10h20 P.Débutant 10h30 P.Débutant en ligne et en salle	10h P.Intermediaire	10h40 Swiss ball	10h45 P.Debutant	10h20 P.Intermediaire en ligne et en salle
11h			11h P.debutant			11h15 P.Intermediaire
12h		12h30 P.Avancé	12h- Reformer	12h15 P.Avancé	12h25 Reformer	
14h			14h P.Intermediaire			
16h						
17h	17h30 P.Intermediaire		14h55 Reformer	17h30 P.Intermediaire		
18h	18h30 - Pilates intermediaire	18h30 P.Débutant	18h40 P.débutant	18h30 P.Intermediaire en ligne et en salle		
19h		19h30 P.Débutant en ligne et en salle		19h30 P.Reformer		